

Was ist LOMI LOMI NUI ?

und wie wirkt sich diese hawaiianische Körperarbeit aus ?

"the POWER of ALOHA"

"Ilokahi" - unity, harmony, balance

Lomi Lomi Nui ist eine Art sich mit der Schöpfung zu verbinden, eine Arbeit des Gebetes. Wenn man schwedische Massage, Chiropraktik, Lymphdrainage, Teile der Fußreflexzonen-massage, die alte Kunst des Hand-auflegens und des Heilens kombiniert, dann kommt man auf Lomi Lomi Nui so wie es die Hawaiianischen Kahunas / Heiler praktizieren.

Bei Lomi Lomi Nui geht es darum, belastende Energie aus dem Körper weg / heraus zu massieren und gleichzeitig gibt es Techniken, die das Blut zum Herzen hin massieren, sodass es von selbst gereinigt wird und die körpereigenen Heilungs- und Reinigungs-prozesse angeregt werden. Die Kontinuität, die Druckstärke und der Rhythmus veranlassen einen immensen Energieschub im Körper und bringen dadurch die Person in einen meditativen Zustand, in tiefste Entspannung.

Der Fokus ist das Loslassen, die Gedanken sich beruhigen lassen

und lernen zu empfangen und sich zu öffnen. Dadurch entsteht neuer Raum / Space der gefüllt wird mit Achtsamkeit und Wertschätzung. **Diese neue Energie bereitet den Boden für Regeneration, Lebensfreude, Vitalität, Wohlbefinden,....** Unsere Beziehung zu unserem Körper ist wahrscheinlich die intimste Beziehung, die wir je haben. Und trotzdem ist vielen Menschen nicht bewusst wie es ihrem eigenen Körper geht, außer wenn Schmerzen oder sonstige Beschwerden auftreten und der Körper sich wehrt. Respektvoller Kontakt zum eigenen Körper ermöglicht wertschätzende Selbstachtung zum eigenen ICH.

Die ständig gegenläufigen, die Körperseite wechselnden Lomi - Techniken, dabei der großflächige Hautkontakt durch Hände und Unterarme machen es der gewohnten Kontrolle des Verstandes unmöglich und er schaltet früher oder später ab.

Wahrnehmung und Bewusstsein gelangen in höhere Ebenen durch den Anstieg der Energie. Oft wird dieser Zustand dann später als ein Gefühl des freien Schwebens im Raum beschrieben.

Lomi Lomi Nui hilft, den Einklang mit seinem eigenen Körper wieder zu finden und bringt Körper und Seele in Balance.

Stellen, wo Blockaden sind und die Lebensenergie nicht fließen kann, werden liebevoll wieder integriert. Blockaden sind z.B. emotionaler Stress, Schuld, Nicht Loslassen können, Angst, Widerstand etc.

Nach einer Lomi Lomi Nui Massage fühlt sich der Körper vollkommen im Einklang mit der Seele und dem Geist, das wäre der Urzustand, unsere sogenannte "Blaupause", der optimale Zustand. **Der Körper erinnert sich während der Behandlung, wie es sein sollte. Bei regelmäßigen Behandlungen "erinnert" sich der Körper immer öfter und schließlich schafft er es alleine diese Harmonie im Alltag zu halten und immer wieder von selbst herzustellen.**

LOMI LOMI Nui bringt den Körper in seinen Urzustand zurück